

# Maak van je studiekeuze een succes!

---

DE 7 BELANGRIJKSTE STAPPEN NAAR EEN  
SUCCESVOLLE STUDIEKEUZE



Mariëlle Hennen  
MARIËLLE HENNEN COACHING

## Herken jij het volgende?

- ✓ Ik heb geen idee wat ik leuk vind.
- ✓ Er is zoveel aanbod in opleidingen.
- ✓ Ik heb geen idee waar ik goed in ben.
- ✓ Ik heb geen idee waar ik moet beginnen.
- ✓ Ik weet niet hoe ik een open dag nuttig kan bezoeken.
- ✓ Ik weet niet welke vragen ik kan en moet stellen op een open dag.
- ✓ Ik weet niet hoe ik een keuze maak.
- ✓ Ik heb geen idee waar ik informatie over een opleiding vandaan haal.
- ✓ Ik weet niet wat ik wil.
- ✓ Ik heb geen idee wat mij motiveert.
- ✓ Ik overweeg toch maar te gaan werken.
- ✓ Ik ben onvoldoende gemotiveerd mijn huidige studie voort te zetten.
- ✓ Ik weet niet wat ik kan verwachten van een meeloopdag of proefstuderen
- ✓ Ik heb moeite mij te focussen op mijn studiekeuze.
- ✓ Ik heb geen idee waarom ik mijn netwerk moet inschakelen voor het maken van een studiekeuze.
- ✓ Iedereen weet welke studie het beste bij mij past en zelf heb ik geen idee.

**Beantwoord jij meerdere van deze vragen met JA?**

**Lees dan vooral verder, want ik kan jou helpen!**

## Inhoud

Want weet je wat het is?.....	3
1. Begin bij jezelf. Ontdek wie je bent en wat je kan.....	4
2. Schets je toekomst. Wat motiveert je en wat wil je. ....	5
3. Onderzoek het studieaanbod.....	6
4. Bezoek open dagen.....	7
5. Doe mee aan meeloopdagen. ....	9
6. Onderzoek je netwerk. ....	10
7. Praat met decaan of studiekeuzeadviseur .....	12
Tot slot ... Neem nu actie! .....	13

## Want weet je wat het is?

Het zou zomaar kunnen dat je niet precies weet hoe je het maken van een studiekeuze kunt aanpakken. Of dat de studie waarvan je dacht dat deze perfect bij je paste, het toch niet blijkt te zijn.

Maar geen paniek je bent niet de enige die het lastig vindt om een studie te kiezen. Er zijn jou velen voorgegaan die niet wisten wat ze moesten gaan studeren of toch de verkeerde keuze hebben gemaakt.

Dit is niet zo raar als je bedenkt hoeveel studies en onderwijsinstellingen er zijn in Nederland. Ook moet je al op jonge leeftijd een belangrijke keuze maken die grote invloed heeft op je toekomst.

Middelbare scholen bieden aan hun scholieren diverse studiekeuzeprogramma's, maar vaak ben je op die momenten druk met andere zaken bezig. Zo'n programma is meestal klassikaal of in groepsverband, waardoor je snel bent afgeleid of je laat beïnvloeden door je vrienden of klasgenoten.

Het maken van een juiste en succesvolle keuze gaat in een aantal stappen en daar heb je tijd voor nodig. Als je de tijd neemt om te ontdekken wie je bent, wat je kan en wat je daarmee wilt doen, dan ben je een eind op weg. Tijdens dit proces leer je om goed over jezelf na te denken, wat jij nu echt leuk vindt en waar je energie van krijgt. Dit helpt je om een bewuste keuze te maken. Een keuze waar jij voor 100% achterstaat.

Hoe je dat doet wil ik graag aan jou vertellen, **zodat jij van je studiekeuze een succes maakt!** Dus hierbij mijn 7 stappen die je echt moet zetten voor een succesvolle studiekeuze.

# In 7 stappen naar een succesvolle studiekeuze

## 1. Begin bij jezelf. Ontdek wie je bent en wat je kan.

Het maken van een studiekeuze is één van de belangrijkste beslissingen die je als jongere in je leven gaat maken. Het aanbod in studies is enorm en alles lijkt even boeiend.

Ondanks dat leerlingen op school begeleid worden, maken toch veel de verkeerde studiekeuze. Dat komt omdat deze leerlingen kiezen op basis van de foute criteria. Een typisch voorbeeld van een verkeerde studiekeuze is kiezen voor een opleiding omdat jouw vrienden die ook doen. Of het maken een onrealistische studiekeuze omdat je jouw capaciteiten verkeerd inschat.

Het maken van een juiste en succesvolle studiekeuze begint als eerste bij jezelf. Voordat je je gaat oriënteren op alle mogelijke opleidingen is het belangrijk dat je eerst stilstaat bij jezelf. Wie ben je? Wat kan je? Wat wil je?

### Hoe ontdek je nu wie je bent en wat je kan?

Ga voor jezelf het volgende na:

1) **Wat zijn mijn waarden?** Waarden gaan echt over **JOU!** Ze komen van binnenuit. Je ontwikkelt deze waarden tijdens je leven. Jouw eigen waarden zijn dus héél belangrijk wanneer het gaat om het maken van een studie- en/of beroepskeuze. Voorbeelden van waarden zijn respect en eerlijkheid.

#### 2) **Wat zijn mijn belangrijkste bekwaamheden, talenten en kernkwaliteiten?**

- Bekwaamheden zijn een combinatie van kennis, vaardigheden, persoonlijkheidskenmerken en motivatie.
- Een talent is het vermogen om iets goed te kunnen. Een bekwaamheid die voor jou vanzelfsprekend is en voor een ander begerenswaardig. Een talent is min of meer aangeboren of later door persoonlijke interesse ontwikkeld.
- Een kernkwaliteit is een specifieke eigenschap die bij iemand hoort (b.v. bescheidenheid, daadkracht, zelfstandigheid)

3) **Stel je loopbaanankers vast.** Een loopbaananker is het beeld dat je gedurende je leven over jezelf vormt. Hieruit blijkt wat je belangrijk vindt met betrekking tot jouw werk en wat je niet van plan bent op te geven wanneer je voor de keuze wordt geplaatst. Door serieus werk te maken van je loopbaanankers neemt de kans toe dat je steeds meer in je element bent in je studie en werk. Weten wat je belangrijkste loopbaanankers zijn, geeft richting aan het bepalen van je eigen koers voor het vervolg van je studie en loopbaan.

Als je hebt uitgezocht wie je bent en wat je kan, dan ga je naar de volgende stap. Wat wil ik hiermee gaan doen en hoe ziet mijn toekomst dan uit.

## 2. Schets je toekomst. Wat motiveert je en wat wil je.

Als je weet wie je bent en wat je kan, dan ga je onderzoeken wat je wilt. Als eerste geef je aandacht aan jouw keuzeprocessen. Om meer inzicht te krijgen in die keuzeprocessen ga je verder uitzoeken wat je belangrijk vindt, waar je interesses liggen en waar je voor gaat. Het uitdiepen van keuzes is nl. ontzettend belangrijk voor een duurzame motivatie voor je studie.

Vervolgens ga je bepalen welke beroepsrichtingen en werkgebieden jouw voorkeur hebben. Op internet zijn veel artikelen, filmpjes en video's te vinden over de diverse beroepsrichtingen en werkgebieden.

Als je goed hebt nagedacht over wat je wilt en wat je motiveert breng je in kaart waar je over 5 of 10 jaar wilt staan. Ga na wat je écht wilt, zonder te denken aan wat anderen van jou verwachten: **wat zou je doen als je alle vrijheid had?**

De volgende levensgebieden kun je o.a. meenemen om een beeld te schetsen van jouw toekomst:

- Relatie/gezin; hoe ziet jouw relatie of gezin eruit? Heb je kinderen? Wat zou je ze mee willen geven?
- Financiën/bezittingen; hoe ziet jouw financiële situatie eruit? Welke bezittingen heb je? Hoe en waar woon je?
- Persoonlijke ontwikkeling; wat kun je? Waarin ben je gegroeid? Welke competenties heb je? Welke kennis heb je verworven? Wat zijn jouw zingevende factoren?
- Sociale contacten; met wie en welke vriendschappen heb je?
- Werk; welk werk doe je? Hoe ziet dit werk eruit? Wat is je functie, welke taken vervul je en aan welke waarden voldoet het werk?
- Bijdrage aan de samenleving; draag je iets bij aan de samenleving en wat is dat dan?

Heb je een antwoord gevonden op deze vragen? Dan is dit het moment om met alle ervaringen, inzichten en resultaten op zoek te gaan naar een opleiding.

### **3. Onderzoek het studieaanbod.**

Bij stap 1 en 2 heb je op verschillende manieren stilgestaan bij jezelf. Je hebt daarbij een toekomstbeeld gecreëerd met voorkeuren voor bepaalde beroepsrichtingen en werkgebieden. Je gaat deze informatie nu gebruiken om een opleiding te zoeken die past bij jouw interesses en capaciteiten.

#### **Hoe vind ik passende opleidingen?**

- 1) Je begint met het kiezen van een sector (mbo) of richting (hbo/wo). Informatie over de sectoren in het mbo en de richtingen in het hbo/wo vind je op internet of in de Keuzegidsen voor mbo/hbo/wo.
- 2) Lees de informatie door en kies de sectoren of richtingen die jou het meeste aanspreken. Hou hierbij ook jouw voorkeuren voor beroepsrichtingen en werkgebieden in je achterhoofd die je bij stap 2 hebt onderzocht.
- 3) Noteer welke sectoren of richtingen jou aanspreken, zodat je er straks meer over kunt gaan lezen.
- 4) Vraag aan je ouders, vrienden, klasgenoten, docenten, etc. welke opleidingen zij bij jou vinden passen en vul hiermee je lijst aan.
- 5) Noteer alle opleidingen die je aanspreken.
- 6) Kies een top 3 en kijk of de door jouw gekozen beroepsrichtingen en werkgebieden hierbij passen.
- 7) Kijk op de websites van de scholen of universiteiten welke mogelijkheden zij bieden m.b.t. jouw gekozen opleidingen.
- 8) Verzamel zo veel mogelijk informatie en lees deze aandachtig door.

Na deze stap ben je alweer een stuk dichterbij jouw studiekeuze.

**Op naar stap 4!**

## 4. Bezoek online open dagen.

Na het doorlopen van stap 1 t/m 3 heb je één of meerdere studies gevonden die je leuk vindt. Tijd om eens te gaan kijken bij de onderwijsinstellingen. Open dagen worden twee tot drie keer per jaar georganiseerd en zijn uitermate geschikt om kennis te maken met de opleiding en onderwijsinstelling, informatie te krijgen over studeren en het studentenleven. Uit onderzoek is gebleken dat het bezoeken van open dagen en meeloopdagen van verschillende studies een belangrijke factor is voor een succesvolle studiekeuze. Helaas worden er door de huidige crisis geen fysieke open dagen georganiseerd.

### Hoe ga ik slagvaardig te werk en haal ik meer uit de online open dagen?

- 1) Maak een planning en bezoek minstens 4 online open dagen.
- 2) Bedenk vooraf alvast wat je allemaal over de opleiding, de stad en de onderwijsinstelling wilt weten.
- 3) Stel vragen, wees nieuwsgierig en kritisch. Hou pen en papier bij de hand om de antwoorden die jij relevant vindt te noteren
- 4) Laat je goed informeren, doe mee aan online activiteiten en vraag ook gerust naar minder leuke kanten van de opleiding.
- 5) Let op sfeer, onderwijsmethode, persoonlijk karakter, kwaliteit en reputatie van de opleiding
- 6) Het is belangrijk dat je een goed beeld over de opleiding en alles er omheen krijgt.

### Vragen die je mee kunt stellen tijdens de online open dag:

- Wat houdt de opleiding precies in?
- Hoe is de opleiding opgebouwd per studiejaar. In periodes, blokken en een stageperiode?
- Hoeveel lessen of contacturen heb je per week?
- Hoeveel uur per week moet je gemiddeld studeren?
- Wat voor soort les krijg je zoal? Hoorcolleges, practica, projectgroepen of werkcolleges?
- Hoe wordt er getoetst? Zijn er veel tentamens of moet je juist veel opdrachten maken?
- Welke boeken worden er gebruikt? Kan ik deze inzien?
- Hoeveel studenten zitten in het eerste jaar?
- Hoe groot zijn de groepen? Werk je veel samen?
- Is er begeleiding voor de eerste jaars studenten?
- Hoe is het contact met de docenten?
- Hoe is de sfeer op de opleiding?
- Is er een introductieweek en hoe gaat dat?
- Is er een studievereniging aan de opleiding verbonden?
- Is er een bindend studieadvies en wat houdt dat in?
- Hoeveel studenten vallen uit? Stoppen ze omdat de studie te zwaar is of om andere redenen?
- Welke verkeerde verwachtingen hebben studenten vaak van deze opleiding?
- Zijn er bepaalde 'struikelvakken' die lastig of moeilijk zijn? Wat zijn de tips om die wel te halen?



- Waarin verschilt deze opleiding ten opzichte van dezelfde opleiding in andere plaatsen?
- Welke vervolgoopleidingen of Masters sluiten aan op deze opleiding en wat zijn de instroomeisen?
- Vinden afgestudeerden snel een baan en in welke beroepen komen de meeste terecht?
- Wat houdt de Studiekeuze Check bij jullie in en wanneer vindt die plaats?

Tijdens een open dag zal een onderwijsinstelling zich altijd mooier presenteren dan in werkelijkheid. Wees daar dus op voorbereid. Informeer of er mogelijkheden zijn voor meeloopdagen of proefstuderen. **Door na stap 5.**

## 5. Doe mee aan meeloopdagen.

Tijdens de open dagen heb je je al een beeld kunnen vormen van de opleiding. Wil je meer te weten komen over de sfeer, cultuur en onderwijsmethode, dan is het mee doen aan meeloopdagen een mooie gelegenheid om de opleiding beter te leren kennen.

### Verschillende soorten

Er zijn verschillende soorten meeloopdagen. De meeste universiteiten en hogescholen organiseren zelf meeloopdagen. In deze tijd zal dat voornamelijk online zijn. Sommige opleidingen stellen een programma samen waarbij je van alle aspecten van de studie wat meekrijgt. Bij andere opleidingen word je juist aan een student gekoppeld die jou en andere toekomstige studenten een dag meeneemt. Vaak worden meeloopdagen georganiseerd door de studievereniging van een opleiding, waardoor je ook duidelijk ziet wat voor mensen de studie al doen.

Naast georganiseerde meeloopdagen kun je ook zelf een meeloopdag regelen tijdens normale les- en collegedagen. Ken je een student die de studie die jij interessant vindt al doet? Vraag dan of je een dag met hem of haar mee mag kijken bij een college. Vaak is dat geen enkel probleem.

### Beter niet-georganiseerd

Het voordeel van een niet-georganiseerde meeloopdag is dat je goed meekrijgt hoe de studie écht is. Vaak zijn georganiseerde meeloopdagen, net als open dagen, namelijk toch net iets leuker, spectaculairder en interessanter dan de studie misschien in werkelijkheid is.

Besef ook dat de studie veel meer inhoudt dan die ene dag dat je hebt meegelopen. Zo zijn er studies waar je weinig contacturen hebt en veel aan zelfstudie moet doen door boeken en teksten te lezen. En bij sommige technische studies werk je in je eigen tijd aan langdurige groepsopdrachten. Dat krijg je bij een meeloopdag niet altijd mee. Het is daarom handig om boeken en teksten door te kijken en naar de projecten te vragen.

### Hoe haal ik het meeste uit een meeloopdag?

Een meeloopdag is als het ware een dag "proefstuderen". Probeer dit dus te doen en beeld je in dat je de studie ook al echt volgt. En stel jezelf de volgende vragen:

- Hoe voel ik me daarbij?
- Word ik er enthousiast van of niet?
- Wat vind ik van de sfeer, werkvorm of type mensen van de opleiding?
- Wat vind ik van de stad waar de universiteit of hogeschool staat?

Bij meeloopdagen is er ook veel ruimte voor vragen. Maak hier gebruik van om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van een studie.

Wil je weten wat je met je studie kunt doen als je bent afgestudeerd? Vraag dan eens aan je netwerk voor meer informatie en praktijkervaringen. Hoe je jouw netwerk inschakelt en kunt onderzoeken vertel ik je in stap 6

## 6. Onderzoek je netwerk.

In de 5 voorgaande stappen heb je ontdekt wat je kwaliteiten en drijfveren zijn. Ook heb je onderzocht welke beroepsrichtingen en werkgebieden jouw voorkeur hebben en welke opleidingen hierbij passen. Na het bezoeken van de open dagen en meeloopdagen kun je je misschien al een beeld vormen of de studie iets voor jou is. Maar je wilt natuurlijk ook weten of het beroep iets voor jou is en hoe het zit met de baankansen en startsalaries in de branche. Om meer inzicht en kennis te krijgen over deze vragen, ga je in gesprek met mensen die werken en die dingen doen die jij interessant en aantrekkelijk vindt.

Door met mensen in gesprek te gaan, kom je op ideeën en kun je ook de haalbaarheid toetsen van de toekomstplannen die je nu vormgeeft. Dat geeft stevigheid aan de studiekeuze die je gaat maken.

Misschien ken je in je omgeving iemand die hetzelfde heeft gestudeerd of hetzelfde beroep uitoefent. Vraag hem of haar eens of je een keer mag komen praten. Veel mensen zijn druk tegenwoordig. Vraag of ze een half uur of 45 minuten tijd voor je hebben, dat kan tijdens lunchtijd zijn of een kop koffie op een zaterdagochtend. Mensen hebben meestal wel een half uur wanneer het onderwerp of de vraag ze aanspreekt. Gezien de beperkte tijd is het essentieel dat je je goed voorbereidt op deze gesprekken. Formuleer daarom vooraf een paar vragen.

Vind je het spannend naar iemand toe te gaan? Weet dan dat:

- mensen graag andere mensen helpen;
- mensen graag over hun werk vertellen;
- doordat je iets vraagt, de ander zich belangrijk voelt en graag informatie gaat delen of vertellen.

Een andere optie om erachter te komen hoe het nu in de praktijk is om in jouw keuze beroep werkzaam te zijn, is het organiseren van een “snuffelstage”.

Een snuffelstage regel je het beste volgens onderstaande stappen:

1. Bedenk welk bedrijf of organisatie je wilt benaderen.
2. Zoek uit wie je wilt spreken.
3. Voordat je belt, zorg je ervoor dat je goed kunt uitleggen wat je wilt.
4. Maak een telefoonscript: schrijf op wat je wil zeggen en eventueel wat je antwoordt op kritische vragen.
5. Neem contact op met het bedrijf.
6. Als de persoon in kwestie je niet kan of wil helpen, vraag dan of hij suggesties heeft voor een andere gesprekspartner.
7. Bedank in elk geval aan het einde je gesprekspartner voor tijd, moeite of medewerking, ongeacht de afloop van het gesprek.

Nadat je je netwerk hebt onderzocht maak je een kort verslag of reflectie van je bevindingen.

Stel je hierbij de volgende vragen:

- Wat vind ik interessant aan het werkgebied?
- Wat maakt dat ik dit interessant vind?
- Wat vind ik niet interessant aan het werkgebied?
- Waarom en wat vind ik niet interessant?
- Waarom past dit werkgebied wel/niet bij mij?

Als je alle 6 de stappen hebt doorlopen, dan komt als het goed is een weloverwogen studiekeuze naar voren? Heb je na het doorlopen van deze stappen nog geen idee welke studie bij jou past.

**Ga dan door naar stap 7.**

## 7. Praat met decaan of studiekeuzeadviseur

Ben je na het doorlopen van de eerste 6 stappen er nog niet uit welk studie het beste bij je past of vind je het lastig om zelf alle stappen te doorlopen? Ga dan eens praten met een studieadviseur. Dat kan bijvoorbeeld de decaan van je eigen school zijn, maar je kan ook een officiële studieadviseur inschakelen. De decaan en studieadviseur hebben beide voldoende informatie en ideeën over hoe jij kunt achterhalen welke studie bij jou past.

Schakel je een officiële studieadviseur in, dan ga je met individuele coaching op zoek naar:

- Jouw persoonlijke eigenschappen en interesses
- Jouw bekwaamheden
- Je kennis.
- Wat je terug wilt vinden in je studie en in je latere werk
- Jouw motivatie
- Je leer- en werkstijl
- Hoe je keuzes maakt
- De vakken die je leuk vindt
- Het werk dat je graag doet

Met behulp van opdrachten, gesprekken, beroeps- en interesstest ga je o.a. ontdekken wat jouw kwaliteiten, waarden en interesses zijn. Samen met de studieadviseur ga je zoeken naar opleidingen die zo goed mogelijk aansluiten bij jouw interesses, kwaliteiten en drijfveren. De studieadviseur zal vervolgens met je bekijken of het beeld dat je van een opleiding hebt klopt met de werkelijkheid.

## Tot slot ... Neem nu actie!

Laat ik alle stappen nog even voor je samenvatten.

Wil jij ook de studie kiezen die echt bij je past?

Volg dan de stappen die andere studenten hebben gezet en die ze een succesvolle studiekeuze heeft opgeleverd:

- Stap 1: begin bij jezelf
- Stap 2: schets je toekomst
- Stap 3: onderzoek het studieaanbod
- Stap 4: bezoek open dagen
- Stap 5: doe mee aan meeloopdagen
- Stap 6: onderzoek je netwerk
- Stap 7: praat met decaan of studieadviseur

Heb je hier verder hulp bij nodig?

### Dan kun je het volgende doen!

Vraag via het [contactformulier](#) een vrijblijvend (gratis) kennismakingsgesprek aan. In dit gesprek verhelderen we jouw vraag en formuleren we wat je wilt bereiken.

Klik [HIER](#) voor alle informatie over het studiekeuzetraject en maak een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

### Neem nu je volgende stap!